

## Tagesablauf Health-Centre Endamarariiek

Grundsätzlich können die Tagesabläufe sehr variieren, insbesondere in der Dauer. Hier ein Beispiel eines „klassischen“ Tages als Volunteers.

- 7:00: Frühstück im Guesthouse; meistens Chapati mit Kaffee/Tee.
- 7:30: Arbeitsstart mit einem gemeinsamen Gebet in Swahili (von ca. 15 Minuten), eventuell kurze Vorstellungsrunde von Neuankömmlingen oder kleineren Informationen (diese wiederum in Englisch)
- anschließendes „Eintrudeln“ ins Spital. Hier hast du die Möglichkeit dich mit den Anderen auszutauschen, Berichte zu lesen oder, je nachdem, was ansteht, direkt loszulegen; einfach mal rumlaufen und Neugier zeigen :).
- ca. 8:15; Morgenrapport mit allen Ärzten/Ärztinnen. Hierbei werden alle neuen Patienten/innen vom Vortag vorgestellt, gemeinsam diskutiert und überlegt.
- ca. 9:00; „Rounds“ (= Visite) gemeinsam mit der zuständigen Pflege sowie Arzt/Ärztin. Fragen, diskutieren, untersuchen und dokumentieren können gerne von dir als Volunteer wahrgenommen werden.
- nach den Rounds (meistens zwischen 10:00-11:00; jedoch stark abhängig von der Patientenzahl);  
>> wenn es eher ruhig im Spital ist; meistens Abstecher bei Odilia (Spitalköchin) im Spital-Cafe mit Chai und Maandazi zur Stärkung und oft langen Gesprächen.  
>> Evtl. steht etwas an, beispielsweise; Geburt, C-Section, Dressing (Verbandswechsel), gynäkologische Untersuchungen, kleinere Eingriffe oder Behandlungen (Zahnextraktion, Zeckenentfernung oder sonstiges).
- ca. 13:00: Mittagessen im Guesthouse
- Nachmittags: wenn es eher ruhig im Spital ist; meistens „on Call“; Handynummer im Gebärsaal hinterlassen um für allfällige Geburten, Operationen oder sonstiges erreichbar zu sein.

Wie viel ihr als Volunteer im HC leisten könnt, ist mehrheitlich von euch selbst abhängig. Zeigt ihr Interesse, Expertise, Eigenverantwortung und einen respektvollen Umgang, dürft ihr vieles machen. Euer Einsatz wird sehr geschätzt, ist aber kein Muss. Entsprechend ist es auch in Ordnung nachmittags im Guesthouse zu bleiben, Ausflüge zu machen oder einen Tag zu fehlen. Ein Abmelden ist nicht zwingend notwendig, würden wir aber dennoch empfehlen.

Das HC in Endamarariiek deckt die medizinische Grundversorgung, insbesondere im geburtshilflichen Setting, ab. Eine pädiatrische sowie allgemeinmedizinische Station sind jedoch auch vorhanden (weitere Details zur Verteilung der Fachgebiete siehe im restlichen Dokument).

Vergangenen Herbst besuchten zwei unserer Volunteers das HC in Rhotia (ca. 15 Minuten von Karatu entfernt), weitere werden hoffentlich folgen. Das HC in Rhotia ist im Vergleich zu Endamarariiek deutlich fortgeschrittener; doppelte Anzahl Patientenbetten, eigene zahnmedizinische Abteilung, digitalisiert in Patientenaufnahme und -Verarbeitung und mehr operatives Equipment. Ein Guesthouse für insgesamt 3 Personen ist auch vorhanden. Volunteers wären vom gesamten Personal sehr willkommen und könnten gut mehrere Wochen dort verbleiben.

Für mehr Informationen könnt ihr uns gerne kontaktieren.